

Ich stehe mit meiner Kommilitonin in der Mensaschlange. Hinter uns stehen zwei Masterstudenten und unterhalten sich über die Erstiparty am Vorabend: „Geil war’s. Die Erstis kriegen wenigstens die Beine schneller auseinander!“, sagt der eine und grinst breit.

### Als Betroffene\*r:

- Nehmen Sie die eigenen Gefühle der Grenzverletzung ernst.
- Besprechen Sie sich mit Personen Ihres Vertrauens.
- Nehmen Sie das grenzverletzende Verhalten nicht hin, sondern weisen Sie es zurück.
- Notieren Sie den Vorfall mit Namen, Datum, Ort und möglichen Zeug\*innen.
- Nutzen Sie die Beratungs- und Beschwerdemöglichkeiten.



**Sexualisierte Diskriminierung und Gewalt**  
„[...] bezeichnet jedes psychische, physische oder verbale Verhalten mit sexuellem Bezug, das von der betroffenen Person als grenzüberschreitend, d.h. unerwünscht und entwürdigend/verletzend empfunden wird oder darauf gerichtet ist, diese Wirkung zu erzielen. [...]“  
(www.bukof.de)

### Als Vorgesetzte\*r:

- Informieren Sie sich über die Richtlinie gegen Diskriminierung und sexualisierte Gewalt.
- Machen Sie deutlich, dass Sie diskriminierendes Verhalten nicht tolerieren.
- Nehmen Sie jeden Hinweis ernst.
- Besprechen Sie mit der betroffenen Person, wie sie gemeinsam weiter vorgehen können.

